

Oferta szkoleniowa firmy Persolog Polska Sp. z o.o.



Prowadzący:

Anna Tejs – Certyfikowany Trener Persolog® Od początku swojej kariery zawodowej jej praca związana jest ze sprzedażą. Posiadana wiedza jest świadectwem doświadczenia zawodowego, które zdobywa nieprzerwanie od 2002 roku. W ciągu tego okresu pracowała jako sprzedawca w branży FMCG, telefonii komórkowej oraz w sektorze usług finansowych.

Od 2005 roku zajmuje się również szkoleniami w zakresie sprzedaży i rozwoju osobistego. Pogłębia swoją wiedzę i doświadczenie także jako przedsiębiorca, menedżer i trener. W 2010 roku została certyfikowanym trenerem firmy Persolog Polska Sp. z o.o.



Ukończyła praktykę zawodową dla Zarządców Nieruchomości w GSZN w Katowicach oraz praktykę zawodową Pośredników w Obrocie Nieruchomościami w IGN w Katowicach. Specjalizuje się w dziedzinie doskonalenia zawodowego dla Pośredników w obrocie nieruchomościami, Zarządców Nieruchomości i Rzeczoznawców Majątkowych

Nina Borek – Certyfikowany Trener Persolog® Z rynkiem szkoleniowym związana jest od 2013 roku. Prowadzi szkolenia z zakresu inteligencji emocjonalnej, psychologii i motywacji. Aktualnie kończy studia na kierunku "Doradztwo filozoficzne i Coaching" na Uniwersytecie Śląskim. Jednocześnie łączy życie studenckie z zawodowym pracując w firmie Polskie Doradztwo Finansowe, gdzie pełni funkcję konsultanta do spraw szkoleń i szkoleniowca.

Odpowiedzialna m.in. za organizację i nadzorowanie procesów szkoleniowych (w tym również tych, realizowanych przez spółki Heksagon i Persolog - będące częścią Grupy PDF). Jest certyfikowanym trenerem Persolog, dzięki któremu posiada uprawnienia do prowadzenia szkoleń organizowanych przez firmę Persolog Polska z zakresu m.in. indywidualnego profilu osobiste i profilu zatrudnienia. Doświadczenie zawodowe zdobywa pod okiem doświadczonego szkoleniowca i jednocześnie prezesa firmy Polskie Doradztwo Finansowe – Fryderyka Karzełka.

Profil Zachowań Persolog®

(Szkolenie podstawowe niezbędne do organizacji innych szkoleń Persolog®)

Profil zachowań persolog® to narzędzie samooceny, dzięki któremu można w przeciągu paru godzin poznać własne mocne strony opierając się na rozpoznaniu tendencji zachowań D–I–S oraz K (Dominacja, Inicjatywność, Stałość oraz Krytyczność). Celem narzędzia Profil zachowań persolog® jest zaprezentowanie solidnych metod uczenia się – w jaki sposób najlepiej pogłębić swoją wiedzę na temat własnego niepowtarzalnego stylu zachowania i jednocześnie zrozumieć zachowania innych ludzi. Profil udziela praktycznych wskazówek, w jaki sposób krok po kroku zacząć wprowadzać świadome zmiany oraz ulepszać strategię swojego postępowania. W przystępny i szybki sposób umożliwia określenie otoczenia zapewniającego jak największy sukces – w pracy i w życiu prywatnym.

Praca z Profilem zachowań pozwala na zdobycie wiedzy na temat środowisk, w jakich najefektywniej pracują osoby o innych profilach zachowania.

1. Wprowadzenie do tematyki osobowości i tendencji zachowań,
2. Warto poznać samego siebie , Bycie sobą prowadzi do sukcesu ,
3. Umiejętność świadomego i naturalnego dopasowania zachowania do profilu miejsca pracy,
4. Uświadomienie sobie zachowań oczekiwanych przez środowisko w pracy,
5. Minimalizacja konfliktów i radzenie sobie ze stresem dzięki poprawie relacji z ludźmi o odmiennych stylach zachowania,
6. Uświadomienie sobie faktu, że siła zespołów leży w ich różnorodności i umiejętności wykorzystania potencjałów ich członków oraz Uświadomienie sobie naturalnych predyspozycji oraz obszarów wymagających zmian.

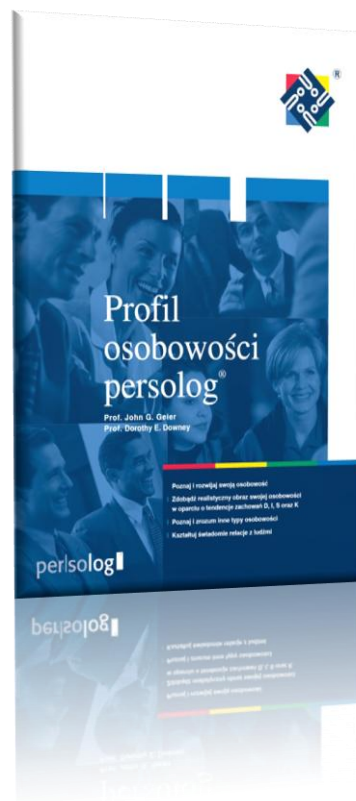
Zakres godzinowy: 8 godzin



Profil Osobowości Persolog®

Celem merytorycznym szkolenia jest Zdobyć realistycznego obrazu własnej osobowości na podstawie samooceny tendencji zachowań. Poznanie własnego profilu oraz zrozumienie pozostałych typów osobowości pozwala ludziom lepiej współpracować, czyli być efektywniejszymi w organizacji. Komunikacja jest podstawą funkcjonowania każdego człowieka. Dlatego szkolenie ma na celu wykształcenie umiejętności komunikowania się przy pomocy wiarygodnych metod. W skład tematów cyklu szkoleniowego persolog wchodzi również umiejętność wyrażania oraz radzenia sobie z krytyką.

Model osobowości persolog® zapewnia zupełnie naturalne podejście do tego zagadnienia, które naszym zdaniem powinno być pierwszym krokiem wyznaczającym kierunek rozwoju. Poznanie samego siebie poprzez zdobycie realistycznego obrazu swojej osobowości w kontekście konkretnych zachowań pozwala na **skuteczniejsze i bardziej świadome** kierowanie własnym rozwojem. Wykorzystanie drzemiącego w nas potencjału zależy przede wszystkim od umiejętności wzajemnego dopasowania naszych zamiarów i konkretnych działań – czyli naszego zachowania. Wewnętrzne przekonania o tym, jacy jesteśmy i jak się zachowujemy odbiegają często od tego, jak jesteśmy postrzegani przez nasze otoczenie. Dzięki Profilowi osobowości możemy świadomie dokonać znaczących zmian w naszym życiu.



Siedem poziomów interpretacji Profilu osobowości Persolog®,

- Poziom 1: Zrozumienie wymiarów zachowania ,
- Poziom 2: Reakcja na zmiany ,
- Poziom 3: Osobiste przekonania ,
- Poziom 4: Rozwijanie strategii sukcesu ,
- Poziom 5: Radzenie sobie ze stresem ,
- Poziom 6: Tendencje zachowań i preferowane zadania ,
- Poziom 7: Praca w zespole.

Zakres godzinowy: 8 godzin

Trening zespołów i management konfliktów

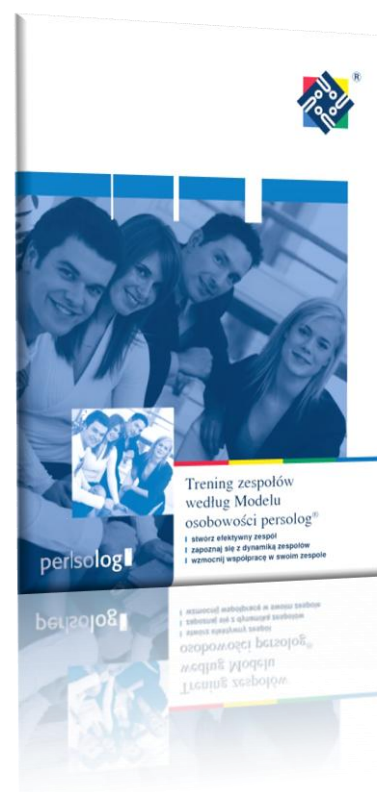
Typ szkolenia: Integracyjne – wyjazdowe

Cel nadrzędny : Kompetentny i profesjonalny pracownik

Szkolenie przeznaczone jest dla Pracowników i pracodawców

Program szkolenia

- 1. Podstawy budowania silnych zespołów -** Poznanie dynamiki zespołu i jej wykorzystywanie. Od zależności do integracji – czyli jak działa współpraca. Wydajność i kultura twojego zespołu (rodzaje zespołów – samosterujące i klasyczne) .
- 2. Współpraca w zespole według Modelu osobowości persolog® -** Odkrywanie swoich osobistych atutów przy pomocy Profilu osobowości persolog®. Zrozumienie innych członków zespołu. Określenie panujących w zespole trendów zachowań
- 3. Poprawa komunikacji w zespole -** Komunikacja wymaga ćwiczeń. Tworzenie kultury informacji zwrotnych. Ćwiczenie się w otwartej komunikacji
- 4. Podnoszenie wydajności zespołu -** Wyostrzenie nadrzędnego celu zespołu. Wyznaczanie i osiąganie poszczególnych celów zespołowych. Omówienie pracy poszczególnych członków zespołu. Usprawnianie procesów zachodzących w zespole
- 5. Korzyści ze szkolenia:** Podniesienie kompetencji pracowników



wkładu

Forma szkolenia: Głównie ćwiczenia w formie warsztatów umożliwiające szybsze i lepsze przyswojenie zdobytej wiedzy i umiejętności pracy w zespole oraz zastosowania narzędzi persolog®.

Czas i miejsce szkolenia

- 2 dni szkoleniowe (Miejsce do ustalenia)

Profil stresu persolog®

Cel nadrzędny: Kompetentny i profesjonalny pracownik

Cel programowy szkolenia: Nabycie umiejętności radzenia sobie ze stresem oraz zapobieganie wypaleniu zawodowemu, a także zmniejszenie ryzyka chorób związanych ze stresem.

Szkolenie przeznaczone jest dla Pracowników i pracowników

Cel merytoryczny szkolenia Profil stresu persolog®

- Dokonanie analizy swojej aktualnej sytuacji i identyfikacja indywidualnych czynników stresogennych
- Mobilizacja swoich zasobów i efektywne wykorzystanie energii płynącej ze stresu
- Uświadomienie sobie swojego (nie)produktywnego zachowania w stresie
- Opracowanie osobistego programu antystresowego
- Nabycie umiejętności radzenia sobie ze stresem

Program szkolenia

- Produktywny i nieproduktywny stres
- Identyfikacja głównych czynników stresogennych w oparciu o kwestionariusz
- Określenie swojej pozycji na Mapie zachowań w stresie
- 11 wzorców zachowań w stresie
- 5 różnych kategorii strategii radzenia sobie ze stresem (strategie poznawcze, społeczne, itd.) dla każdego wzorca
- Rozpoznanie i zmiana destrukcyjnych przekonań leżących u podłoża stresu
- Konkretny plan działania oraz protokół stresu

Forma szkolenia

Głównie ćwiczenia indywidualne i warsztaty umożliwiające szybsze i lepsze przyswojenie zdobytej wiedzy i umiejętności zastosowania narzędzi persolog®.

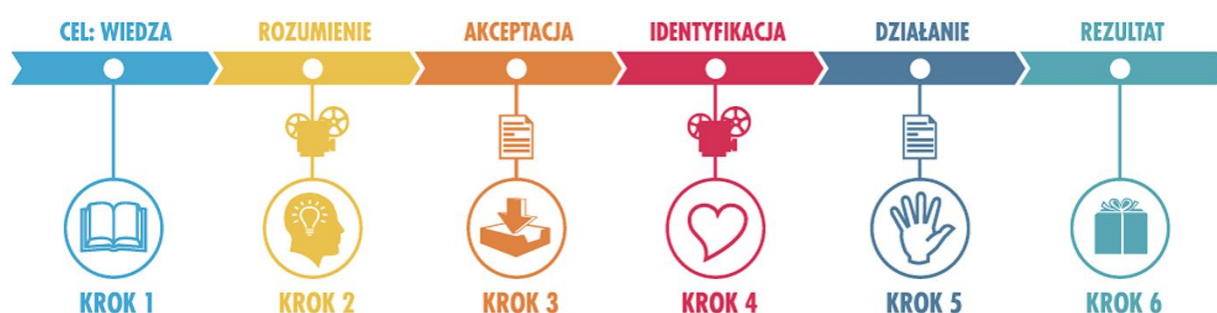
Czas i miejsce szkolenia:

- 1 dzień (miejsce do ustalenia)



Multilearning – 60 dni szkolenia internetowego Persolog®

To pierwsze tego typu narzędzie on-line na polskim rynku edukacyjnym, dające możliwość rozwoju osobistego, a wraz z nim systematycznego podnoszenia swoich kwalifikacji podczas wielotygodniowych cykli szkoleniowych. Każda lekcja opiera się na nowatorskim schemacie 6 kroków. Polecamy szczególnie po odbyciu szkolenia stacjonarnego jako utrwalenie i uzupełnienie wiedzy tam zdobytej.



Multilearning to nie jednorazowa przygoda, a decyzja, której podjęcie umożliwia Permanentny Rozwój Osobisty połączony z efektywną praktyką, ponieważ tylko teoria wykorzystana w praktyce jest wartościowym zasobem. Z tego szkolenia dowiesz się wszystkiego, co powinieneś wiedzieć na temat osobowości i tego jak z nimi postępować.



Korzyści ze współpracy z persolog[®]

- Wpływa na zwiększenie zysków dzięki większej efektywności
 - Daje wiedzę pozwalającą na skuteczniejsze zarządzanie pracownikami
 - Obniża koszt i poprawia efekt rekrutacji
 - System szkoleń pozwala na kilkudziesięcioprocentową obniżkę budżetu szkoleniowego
- Znacząco podwyższa poziom wyszkolenia kadry
- Wpływa na podwyższenie wyników sprzedaży
 - Zwiększa efektywność komunikacji
 - Poprawia współpracę zespołów
- Jest łatwy do zastosowania w całej organizacji



W czym persolog[®] może być pomocny?

**Czy w Twoim przedsiębiorstwie istnieje problem
fluktuacji pracowników?**

**Czy zdarzyło się, że przyjąłeś do pracy osobę,
na której się zawiodłeś?**

**Czy masz czasem wrażenie, że ludzie
nie rozumieją, o czym mówisz?**

**Czy wiesz, jak działa na Ciebie i Twoich
pracowników sytuacja stresująca?**

**Czy chciałbyś mieć zgrany zespół,
a tymczasem wciąż dochodzi do konfliktów?**

**Czy nurtuje Cię pytanie, dlaczego Twoi
pracownicy nie potrafią się dogadać?**

**Czy chciałbyś lepiej zarządzać sobą
w czasie?**

Czy chciałbyś sprzedawać więcej?

**Czy zastanawiasz się czasem
jak można podejmować szybkie decyzje?**